



Chère patiente, cher patient, après une opération chirurgicale certaines indications sont à observer. Ces quelques conseils vous aideront à améliorer les suites post-opératoires:

1. **Anesthésie** : Tant que l'anesthésie persiste, attention à ne pas vous mordre les joues, la langue, les lèvres. La sensation d'engourdissement doit disparaître en quelques heures, attendez si possible ce moment-là pour manger.
2. Prendre vos **médicaments** tels que prescrits par le chirurgien-dentiste. Respectez les prescriptions.
3. **Appliquer de la glace** pendant 20 minutes toutes les heures le reste de la journée: le froid évite le saignement, limite l'oedème et aide à lutter contre la douleur.
4. **Alimentation** : durant les deux premiers jours, n'absorber que des aliments liquides ou mous, tièdes ou froids. Ne pas utiliser de paille (cela risque de faire saigner par aspiration). Les jours suivants vous pouvez reprendre graduellement une alimentation de plus en plus solide, selon votre confort. Boire beaucoup d'eau.
5. **Saignement** : il est normal que la salive contienne des traces de sang durant les 24 premières heures. Si la perte est abondante, pliez une compresse pour en faire un tampon ferme, placez-le directement sur la région soignée. Appuyer fortement durant 60 minutes. Ne pas mâcher la compresse. Répétez au besoin.
6. **Eviter toute activité physique pendant 2-3 jours**
7. **Alcool et tabac** sont formellement contre-indiqués pendant une semaine car ils perturbent coagulation et cicatrisation
8. **Dormir** avec la tête surélevée la nuit suivant l'intervention.
9. **Brossage prudent** les deux premiers jours suivants la chirurgie.

## **ATTENTION**

- Ne pas cracher, bien avaler sa salive
- Ne pas passer la langue ou les doigts sur la plaie
- Ne pas faire de bains de bouche trop violents ou fréquents, faire des bains de bouche passifs
- Limiter les activités physiques intenses pendant au moins 48h

### **Suites opératoires possibles :**

- **Douleur:** Elle est normale pendant 48 à 72h et doit diminuer progressivement. Prenez des antalgiques conformément à la prescription qui vous a été faite. Si au bout de 3 jours la douleur augmente, il faut nous contacter.
- **Un hématome** (bleu) de la joue peut survenir dans les jours qui suivent; ceci n'est que temporaire et sans gravité.
- **Un oedème** (gonflement), même important, est normal après ce genre d'intervention. Il disparaît en quelques jours.
- **Difficulté à ouvrir la bouche** pour quelques jours.